鼓翼

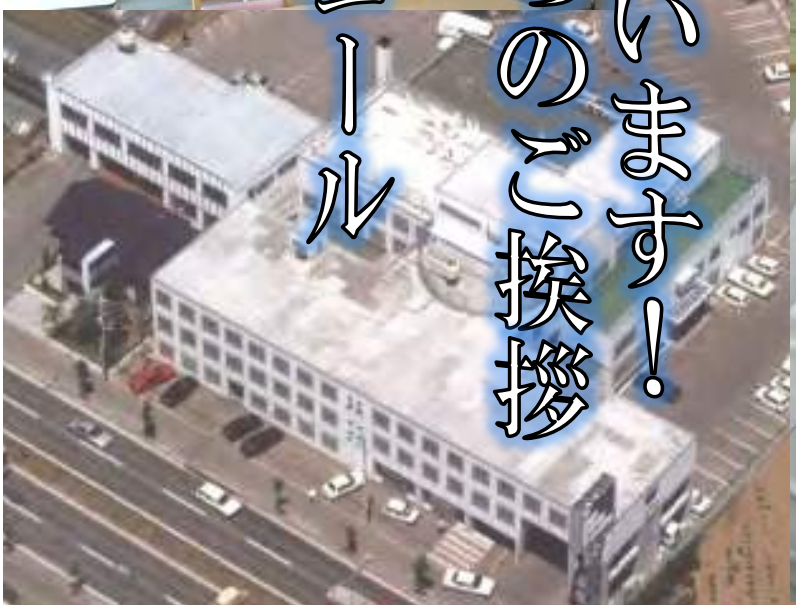
函館脳神経外科病院広報誌「はばたき」
041-8609　函館市神山1丁目4番12号
Tel（0138）53-6111
Fax（0138）55-3327
ホームページ　http://www.hnh.or.jp

2018.　55号

命に関わる事態も…
睡眠時無呼吸症候群とは

4月から頑張っています！
新入職者からのご挨拶

下半期のスケジュール

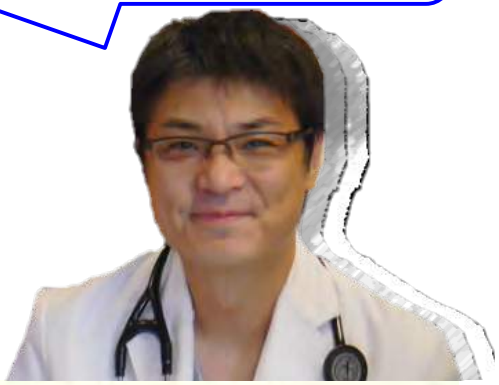


睡眠時無呼吸症候群

SAS
(Sleep Apnea Syndrome)
睡眠時無呼吸症候群

『睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）』は
睡眠中に何回も呼吸が止まったり、ぐっすり眠ることが出来ない病気です。
大きないびき・起床時の頭痛・夜間の呼吸停止、日中の眠気などの症状があります。人口の2～3%といわれ放っておくと高血圧や心臓循環器障害、脳血管障害などの発症割合が3倍4倍になると言われています。

しかし、治療法が確立されているため、適切に検査・治療を行えば決して怖い病気ではありません。



睡眠中の症状

- いびき
- 中途覚醒
- 夜間頻尿
- 窒息感
- 息切れ
- 不眠

日中の症状

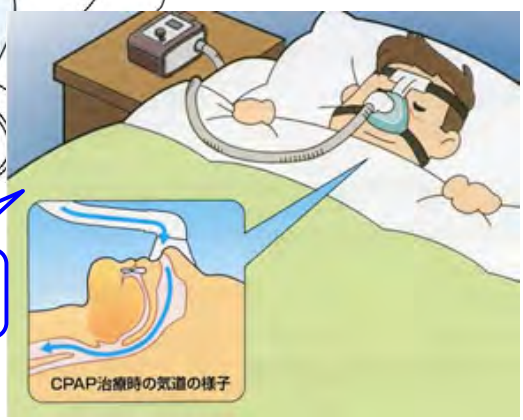
- 起床時の頭痛
- 頭重感
- 日中の眠気
- 集中力の低下
- 記憶力の低下
- イライラ

睡眠時無呼吸症候群の症状

SASの検査から治療までの流れ

外来で問診を取り自宅で簡易にできる検査があります。検査結果によりさらなる検査（一日の入院）、あるいは治療が必要となった場合は自宅で行える簡単な治療で対応可能な場合がほとんどです。

睡眠時無呼吸症候群のリスク



いびきや寝ている間の呼吸の異常は本人ではわからないため家族の方などに指摘されることも多くあります。

そのような方は一度受診をおすすめします。

新入職者からのご挨拶

職員のプライバシー保護のため削除しています

下半期のスケジュール

8月より　循環器　細田医師の診察日が変更になります。

火曜日、木曜日全日（9:00～16:30）

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

11月17日
市民公開講座を開催します！

11月17日　午後3時～
会　場：ホテル法華クラブ函館
内容は未定ですが講演会を予定してます

職員の5年目研修を行いました

当院では様々な講習、勉強会だけではなく新人や10年目、中堅者、主任などの研修を企画し行っています。部署毎ではなく看護部、医療部、事務部の垣根を超えチーム医療の実現、様々な問題これからの課題などをその対象者に合わせグループワークなどで協議し実践できるよう開催しています。これらで学んだことを患者さんに生かし実践する事でより良い医療を提供していきたいと考えています。

休　12月15日　開院記念日（休診）
12月30日～1月3日　4日は午前中のみ診療　診

編集後記

８月になりようやくと暖かな日が続くようになりました。しかしちょっと気をぬくと寒くなってみたり…
めまぐるしく変わる気温に体調を崩された方も多いのではないでしょうか？
体調管理に重要なのはやはり食事！
右図の「まごわやさしい」を積極的に取り入れて健康に過ごしていければいいですね。