

後記

あたたかい季節号です。ひよっとすると体調を崩してはいませんか？暑かったり肌寒かったり湿度が高かったり体調不良をきたしやすい気候変動や環境変動が激しい季節でもあります。この時期は水分補給はもちろんのこと冷たいシャワーだけでなく、なるべく熱めのお湯にしっかり浸かるなど、発汗や熱の放出も重要です。

基本的に与えられた誰にもできる健康のベースは、運動・栄養・休息。なるべく病院にはかからぬよう、(おっと)



病院理念

- 一 私たち職員は、生命を尊び、病院の理念を実践するとともに、患者さんの権利を尊重し、お互い協力し合い、信頼される医療を提供します。
- 一 私たち病院は、「思いやりの心」を大切に、発症急性期より専門的治療の実践を目指します。
- 一 常に前向きに研鑽を深め、患者さんや家族の方が満足できる、安全で良質かつ高度な「チーム医療」を提供します。
- 一 地域の医療機関と「連携」を密にし、地域医療の向上に貢献します。

HAKODATE NEUROSURGICAL HOSPITAL

さすが超高齢時代、巷ではサラリーマン川柳に負けず劣らずシルバー川柳もなかなかの人氣を博しているようですね。ただし、共感できる句が多すぎるからって滅入っちゃアいけませんよ。このユーモアを解するうちやあ認知は心配ねエやい、と自信をもって笑い飛ばしておくんなせエ。サアそんな思いであなたへ贈る最新シルバー川柳、珠玉のセレクト6句をどうぞ！・・・ってアレまた紙幅が足らねえ。てやんでえい、なんだいこの小ぢなな梓は。まったくケチな梓を付けられちゃった。

患者さんの権利

- 誰もが良質で最善の医療を受ける権利
- プライバシーを尊重され、診療についての情報を得る権利
- 選択と同意に基づく医療を受ける権利

患者さんの責務

- 医療提供者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を提供してください。
- 治療を受ける上で、理解出来ないことがあれば質問してください。
- 病院職員の医療提供がスムーズにおこなえるよう協力してください。

文責

せきすいのおもてなし

Dr. 妹尾は お落語が大好き

気を取り直してまずはマイルドなところで、
♪納得をするまで計る 血圧計 (69才主婦) ♪ナツメロが新しすぎて 歌えない (65才男性)
どうです？では次ちょっとキツめで
♪家事ヘルパー 来られる前に 掃除する (82才女性) ♪どなり合い かと思えば 立ち話 (61才男性)
♪一夜漬け 孫はテストで オレ入れ歯 (68才男性) ...、カー、キツイねえ。泣けるよ。
さあ最後は最難度、分らなければ若者とのコミュニケーションのネタにしてみは？
♪「インスタバエ」 新種の蠅かと 孫に問い (83才男性)

公式サイト <http://www.hnh.or.jp> リクルートサイト <http://r.hnh.or.jp>

発行日：2019年9月 発行者：医療法人社団 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院内広報委員会 デザイン/企画/編集：サクセンカイギ社 <http://sakusenkaiji.jp> mail@sakusenkaiji.jp
掲載の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。

vol. **57** 2019

鼓翼

HABATAKI
Hakodate NeuroSurgical Hospital Journal

鼓翼(こよく)と書いて「はばたき」。勢いのある、気の漲った鳳の羽の一打ちのような生命のきらめきを、すべてのひとが享受できますよう思いを込めて。

お問い合わせ 041-0832 函館市神山1丁目4番12号 ☎0138-53-6111 <http://hnh.or.jp>



短い夏、そして秋もいいネ号

2P Hello New Face ! 1年目のごあいさつ

3P 5年目研修を終えて

4P 診療放射線技師の仕事って？

6P 市民公開講座のご案内 10/19

7P 院内行事委員会 NEW! 令和元年シンボルツリー「思いやりブルーベリー」を植えました

医療法人社団 函館脳神経外科 函館脳神経外科病院 HAKODATE NEUROSURGICAL HOSPITAL

1年目 *hello* New face 2019

ハロー！ニューフェイス！
ごあいさつ

こんにちは！わたしたちは令和元年度の新人として当院へ入職いたしました。
急性期病院のハードな環境で、患者さんにご家族にすこしでもホッとしていただけますよう、
よりあたたかい関係が築けますよう、知識と経験と思いやりの心を磨きます。

職員のプライバシー保護のため削除しています

よろしくお願いいたします！

5年目研修を終えて

profile

所属：七飯クリニック 事務部
趣味：釣り全般。毛鉤も自作。
チカ釣りカニ釣りヤマメ釣り。
男は黙って釣り... ですかね。

Nanae Clinic
NAOKI KOSHIKA

小鹿 直喜 (こしか なおき)



※【自己分析タイム】、ちなみに私は...
●アナリティカル
●自己主張：弱
●感情表出：弱
●「やるべきことは正確に。
計画通りに進めましょう」タイプ
(...ムムム大正解です皆さんよろしく)

函館脳神経外科分院
七飯クリニックにいます！

私は入社以来、七飯クリニックでの勤務を継続して4年が経過しました。現在まで、今回の研修のように本院職員と直接意見を交わし交流する事は多くはなく、今研修に参加できたことは、私自身にとって非常に刺激になり有意義な時間となりました。現在、七飯クリニックでは地域医療機関とのMRI画像提携の取り組みが始まろうとしています。この場面でも他職種が連携し、患者さんの役に立つ検査の増加につなげるべく共通目標を持ち協働したいと考えています。今回の研修で学んだ事を発揮できる良い機会、最大限学びを具現化したいと考えています。

他を知る、己を知る

『他（多）を知り、己を知れば百戦危うからず』という今回の5年目研修テーマをあらためて振り返ったとき、研修前よりも多様な解釈をしている自分に気がきました。本来「他（敵）についても自分についても情勢を把握していれば、何度戦っても負けることはない」と意味される格言ですが、「他（多）」＝自部署以外・自病院以外・外部環境要因、「己」＝自部署・自病院・内部環境要因など置き換えて考える事もでき様々な広がりを感じています。今研修は自己分析に始まり、理事長講演、演習、グループワーク、個人発表と盛り沢山でしたが、各項目で具体的な学びがあり、皆で協力し笑える内容もありの充実した研修であったと思います。

パスタでグループワーキング？

研修冒頭の自己分析タイム※は、簡潔・的確で自分の特性を再確認できる内容でした。参加職員のほぼ全員が「合ってる！」と納得していたのが印象的でした。次の演習は3チームに分かれ、パスタ20本・ひも・マスキングテープ・マシュマロを使い制限時間内で、いかに高く頂上にマシュマロのあるタワーを作れるか競うゲーム形式の内容でした。この演習では楽しみながらも、明確な目標があり共有し実行・改善を繰り返すことで確実に目標に近づくことを具体的に確認出来ました。次のグループワークでは、事前レポートを元に各部署の課題を個人発表、それに対し他部署の職員が意見や感想を述べる形式で行いました。「患者さんのために出来ること」「スタッフ間の連携や情報共有」が多く取り上げられ、他部署の意見や現状課題を知る良い機会となりました。



2度チャンスがあり、1度目は2チームが欲張りすぎてタワー不成立、2度目は3チームとも工夫を凝らし見事なタワーが完成しました。

病院におけるこのような学びの場を与えられたことを無駄にせぬよう、そして次の機会には、七飯クリニックでは「こんな取り組みをして、このような成果をあげました」と自信を持ってみんなにシェアし、分院として患者さんにも安心と信頼を提供できる場でありつづけるよう、邁進したい思いを強めています。

函館脳神経外科
七飯クリニック



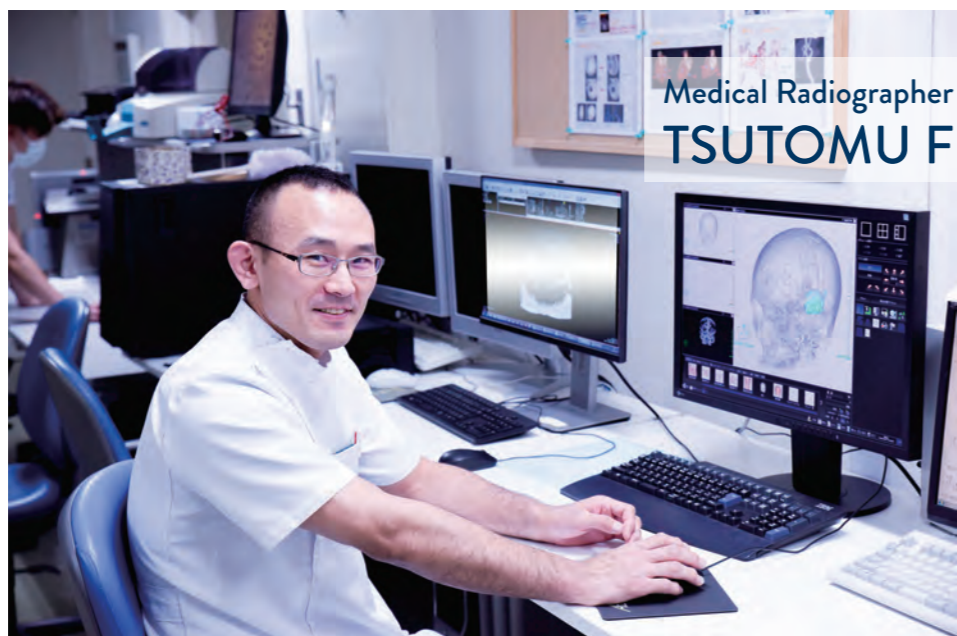
\ want you to know us /

診療放射線技師の仕事ってご存知ですか？

MEDICAL RADIOGRAPHER



最近テレビドラマで診療放射線技師が主役のドラマが放映されていたのは記憶に新しいかと思います。これまで、医師や看護師を題材にしたドラマは数多く存在しますが、診療放射線技師を題材にしたドラマは初めてです。我々診療放射線技師は CT や MRI 等を駆使し検査・撮影を行い、その検査結果を医師へ情報提供する事で病気を見つけ、診断・治療へ繋がる大事な業務を行っています。ドラマでも撮影、読影の補助を通し医師と協力する姿を捉えていました。



Medical Radiographer
TSUTOMU FUJIMOTO

函館脳神経外科病院 放射線課
主任 藤本 勤 (ふしもと つとむ)

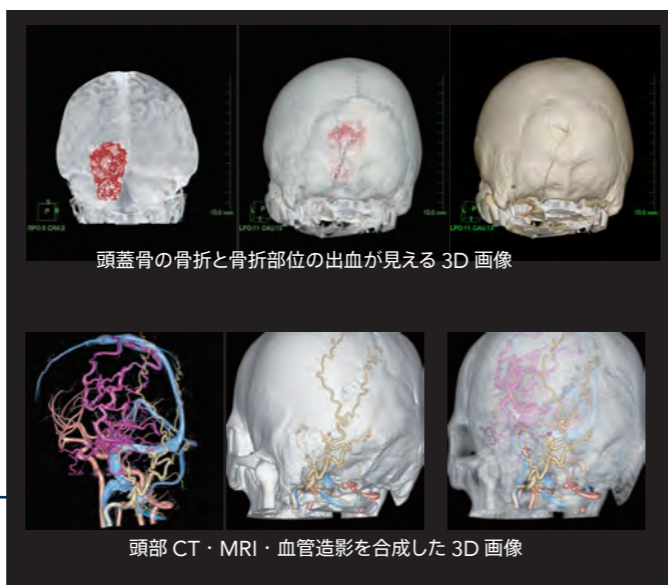
我々診療放射線技師の仕事がクローズアップされた事は非常に感慨深いものがあります。

診療放射線技師の仕事は、「画像を撮る」ことだけが仕事と思われがちですが、CT.MRI. 一般撮影・超音波・血管撮影（血管内治療を含む）等の検査撮影全般。読影の補助。放射線機器の安全管理と線量管理。核医学検査※や放射線治療の線量計画。検査で取得した画像データから作成する 3D 画像処理等が主な業務です。ここでは、これら重要な仕事のひとつである「画像を作ること・3D 画像処理」をピックアップして、ご紹介します。※文中、核医学検査は当院ではおこなっておりません

現在の画像診断は非常に進歩しており、CT や MRI の単なる輪切りの画像だけで診断しているわけではなく、立体的に人体を見ることが出来る医療用 3D 画像※で診断行う場合もあります。

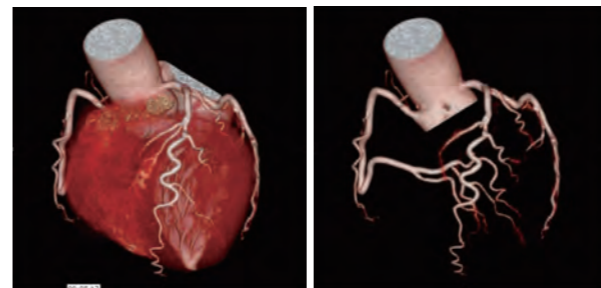
3D 画像は CT や MRI の画像を、我々診療放射線技師が画像を合成、あるいは血管や腫瘍に色を付け 3D 画像を作成します。作成には人体の解剖や病気等幅広い知識と技術を持ち合わせた診療放射線技師が行ないます。

※医療用 3D 画像とは、MRI や CT で撮影した画像から、ワークステーションと呼ばれる医療用コンピュータで作成する立体的な人体の画像の事です。



頭蓋骨の骨折と骨折部位の出血が見える 3D 画像

頭部 CT・MRI・血管造影を合成した 3D 画像

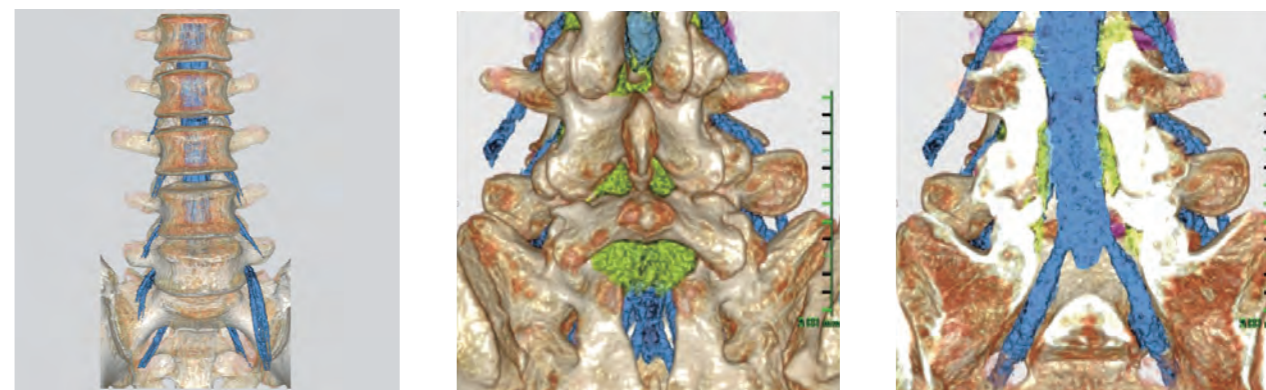


心臓血管の 3D 画像

医師や患者さんとの疎通に一役

例えば、脳動脈瘤や脳腫瘍、心臓の血管、全身の太い血管、あるいは全身の骨等、あらゆる部位を立体的に 3D 画像化する事ができます。3D 画像はどんな人が見ても、一目でわかるような画像なので患者様のご理解のためにも非常に有用なものとなります。

3D 画像は、診断・治療計画・手術シミュレーション・患者様への病状説明などに利用される大事な画像です。

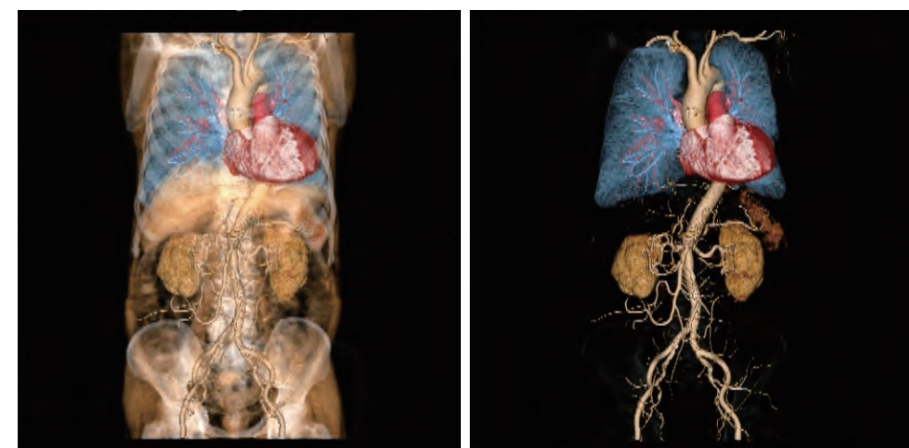


腰椎の神経と椎間板・黄色靭帯の 3D 画像

診療放射線技師 あるある

よく、知人に職業を聞かれる事がありますが私「放射線技師です。CT や MRI を撮る人…」知人「あ～レントゲン技師ネ」私「…」

正式名称は、**診療放射線技師!** 通称で放射線技師とも言います。医療従事者の中にもレントゲン技師さんとよぶ人もいますがくれぐれも診療放射線技師です! 病院のスタッフには「技師さん」と呼ばれる事が多いです。気軽にお声をかけてください。



全身の血管と肺と心臓の 3D 画像

診療放射線技師。これを機に是非覚えていただけたら僕ら喜びます!



【AZE展】
全国医用画像コンペティションでの受賞トロフィー

当院には医用画像コンテストで入賞や賞を受賞した診療放射線技師がおり、日々より良い画像作成に力を入れています。当院で画像を見る機会があったら、これは診療放射線技師が作成した画像だな? と思い出していただけると幸いです。

藤本技師は、こんな人

市内の柔術・格闘技道場にて代表を務める。幼少時から学んだ柔道は五段。なんと北海道で二番目の柔術黒帯保持者。強者プロ選手も輩出実績多数、大野柔道少年団での指導も充実。北海道の柔術界は、この人ナシには語れないんです★



「藤本さん、じつは脱ぐとスゴイんですよね?」

「え? そうかな? ウンまあね?」

市民公開講座

延ばそう!! 健康寿命

「知って得する脳と血管の健康」

ご家庭や隣近所で
皆で気づけ脳卒中の急げサイン

森脇 寛 医師 (脳神経外科/診療副部長)

なぜ起こる?

どうやって治す?足の血管病

吉谷 敬 医師 (循環器内科/主任医長)

あなたも出来る脳卒中予防

鎌田 佳伸 (看護師/集中ケア認定看護師)

知って学んで

しっかり飲もう 脳梗塞のお薬

浅野 寛史 (薬剤師/薬局長)

2019 sat.
19

HOTEL HOKKE CLUB HAKODATE
ホテル法華クラブ函館
北海道函館市本町 27-1 tel:0138-52-3121

13:00 開場 13:30-15:30

入場無料 お誘い合っ、なるべく公共交通機関でお越し
いただけますとたいへんありがたく存じます。

今回のテーマももちろん本院の自信作です。年齢を問わず、ご自身にもご家族にもお役立ち。脳と血管の関係を、外科医師・内科医師・看護師・薬剤師の立場から余すところなくお話いたします。みんな誰かの家族。情報をみんなが把握、共有し、つらい思いをしませんように。なるべく予防、それでも起こる方が一の緊急時には互いにすばやく対処できますように。有意義な時間となりますよう病院一丸で企画して、皆さまをお待ちしております。



HIROSHI MORIWAKI

脳卒中
FASTを覚えて
ビビらない



TAKASHI YOSHITANI

この痛み
足のモンダイ?
それ心臓。



脳卒中
できる
予防は
しなくちゃね
KAMADA YOSHINOBU



HIROSHI ASANO

おくすりは
飲みすぎキケン
やめるのキケン

脳卒中とは

脳動脈が

「詰まる！」

脳梗塞

「破れる！」

脳出血

突然
バツで
頭を殴られ
たような
痛み
ストローク
“STROKE”
と呼ばれます

ご家族やまわり
の人のこんな症状
に気づいたら?
FASTを覚えて
おきましょう。

CHECK▶▶

- F** =Face (顔の麻痺は?)
- A** =Arm (腕の麻痺は?)
- S** =Speech (言葉・ろれつは?)
- T** =Time (発症時刻は?→すぐ連絡!)

保存版



誰ですかね食べたの。



なにかを。
実ですよ。ブルーベリーの。初物がまつたじゃないですか。
僕が責任をもって試食しようとした時には何者かによって
すでに食べ去られたあとだったんですよ。ひどい。



さあねえ。誰ですか3粒食べたのは。
患者さんだネキッと。いいじゃないですか、
当院の思いやりの実を食べただけで。
大目に見なさい。思いやり思いやり。



院内行事委員会とは?

年間を通して院内において季節ごとのさまざまなイベントや活動を計画し、開催する委員会です。端午の節句・監護収監・七夕・十五夜・ハロウィーン・クリスマス・お正月・桃の節句・雛飾り etc...
院内で過ごす患者さんやご家族のかたも、わたしたち職員もいっしょになって季節を楽しむ機会となりますように。

こ

んには!院内行事委員会です。

みなさんは当院屋上に出られたことはありますか?じつは屋上の内周には、わたしたちが適宜育てている草花プランターがたくさん並んでいます。(園芸にはウルサイ職員も多数!)
これもわたしたちの年間行事の一環で、なかなか壮観、みごとにきれいな花が咲いてくれるんですよ。そして今年は何年といても年号が変わった年としての記念樹に、このブルーベリーを選びました!選ばれた理由はなにより「栄養もタップリ、食べられるから!」が第一ですが、花言葉は、わたしたち病院職員がつねに患者さんやご家族と向き合っては思いを馳せること。「実りある人生」「有意義な人生」、さらには当院の院是でもある「思いやり」などなど、たくさんあるということです。さあこれからどんなふう育てられるでしょう、みなさんも時おり三階まで足をお運びの際は、いちど日向ぼっこがてら屋上に出て、『令和元年思いやりブルーベリー』が無事にシンボルツリーに育つよう、応援の眼差しを注ぎにいらしてください。わたしたち職員もいっしょに、成長します!!

2019

令和元年ブルーベリー

エッもう終わり?!



Rooftop Garden for everybody